Информация

о проведенных мероприятиях в рамках недели здорового питания.

С целью повышения уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, содействия созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах, в период с 11.12. по 15.12.23. в МБОУ «Утамышская СОШ им. А.Гамринского» проведены мероприятия в рамках «Недели здорового питания», направленные на пропаганду здорового питания школьников.
Классные руководители 1-4 классов провели тематические беседы с учащимися «Правильное питание - залог здоровья», «Десять правил правильного питания».

Целью данных мероприятий являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания. Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания. Дети внимательно и с интересом слушали данную информацию.

Учащиеся 3кл. приняли участие в викторине «Полезно- неполезно».

Учащиеся 1-4 классов организовали выставку рисунков «Вредные и полезные продукты».
С целью создания условия для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания в 5-7 классах прошли классные часы «Секреты здорового питания». Учащиеся познакомились с основами правильного питания, с продуктами, которые полезны для организма. Говорили о вреде некоторых продуктов и различных напитков для организма человека. В конце мероприятия провели небольшой конкурс, где ребята пробовали составить меню завтрака для себя из полезных продуктов.

В игре «Формула правильного питания» приняли участие учащиеся 7-х классов. Ребята больше узнали о полезных и вредных продуктах и получили дипломы Знатоков правильного питания.
Для учащихся 9-11 классов был проведен показ фильма «Сыт по горло» с последующим анкетированием «Правильно ли ты питаешься?».
Итогом недели здорового питания стал вывод, что важно помнить о том, никогда не поздно пытаться изменить в лучшую сторону свой образ жизни и пищевые привычки, чтобы быть духовно и физически здоровыми, прожить долгую и счастливую жизнь.

Зам.дир.по УВР Абдуллаева К.С.

План

проведения мероприятий в МБОУ « Утамышская СОШ им. А.Гамринского»

в рамках недели здорового питания.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Дата | Класс | Ответственные |
| 1 | Тематические беседы с учащимися «Правильное питание - залог здоровья», «Десять правил правильного питания». | 11-13.12.23. | 1-4 | Классные руководители |
| 2 | Классные часы «Секреты здорового питания». | 11-13.12.23. | 5-7 | Классные руководители |
| 3 | Выставка рисунков «Вредные и полезные продукты». | 13.12.23. | 1-4 | Руководитель ШМО нач. кл. Абдуллаева Н.Р. |
| 4 | Игра «Формула правильного питания» | 14.12.23. | 5 | Казананатова Н.Х. |
| 5 | Показ фильма «Сыт по горло» | 15.12.23. | 9-11 | Советник директора Абдуллаева К.М. |
| 6 | Анкетирование «Правильно ли ты питаешься?». | 15.12.23. | 5-9 | Классные руководители |

Зам.дир.по УВР Абдуллаева К.С.







